

# BALLET



<https://www.youtube.com/watch?v=ZRnZjTvMaT4>

El Ballet clásico es una disciplina de danza cuyos movimientos se basan en el control total y absoluto del cuerpo. Es el mejor comienzo para poder desarrollar, fortalecer y moldear tu cuerpo, así como disfrutar de los movimientos y de la música que los acompañan.