

DANZA ORIENTAL



<https://www.youtube.com/watch?v=ZETOim10Aqc>

La Danza Oriental popularmente conocida como danza del vientre, abarca mucho más que movimientos en la zona abdominal y un cinturón de monedas en la cadera, es una disciplina tan milenaria como los tiempos faraónicos y terapéutica para la mujer en su esencia. La Danza Oriental involucra a parte del conocimiento técnico y postural de toda disciplina, la conciencia muscular y energética.