



## Tóxicos Navideños

En estas fechas es habitual que acudan a consulta nuestros pequeños compañeros debido a algún tipo de intoxicación tanto por alimento como por plantas ornamentales e incluso decoración navideña. A continuación os detallamos las complicaciones más frecuentes que se pueden producir:

### Problemas alimentarios

Al igual que nosotros cometemos excesos en estas fechas, nuestras mascotas también suelen comerlos por aumento de la ingesta de restos de comida de nuestras celebraciones, dentro de las cuales las más graves son las provocadas por los huesos.

En la mayoría de casos provocan diarreas y vómitos debido a la irritación provocada por las astillas que generan, en otros casos, pueden llegar a provocar problemas más graves como son impactación intestinal y en el peor de los casos perforación intestinal, llevando a un cuadro de peritonitis y comprometiendo la vida de nuestro compañero.



### En cuánto a tóxicos alimentarios los más frecuentes son:

**Intoxicación por chocolate:** la mayoría de la gente sabe que no es recomendable darles dulces a nuestras mascotas. En el caso del chocolate va más allá de la simple ingesta de azúcar. Este tipo de intoxicación suele ser más frecuente en perros que en gatos. Se produce debido a la deficiencia en el metabolismo de la Teobromina (sustancia que se encuentra de forma natural en el grano del cacao). Los síntomas pueden ser desde problemas gastrointestinales leves como diarreas, vómitos, dolor abdominal, hasta más graves produciendo una frecuencia cardíaca anormal, aumento de temperatura corporal, temblores, convulsiones, coma, pudiendo llegar a la muerte. Los casos más graves de suelen producirse en perros pequeños y cachorros. Los síntomas se presentan desde 12h post-ingesta y pueden mantenerse durante 3 días. Cuánto más puro es el chocolate mayor toxicidad presenta, ya que se encuentra la teobromina en mayor concentración.



**Intoxicación por uvas y pasas:** se desconoce el mecanismo de acción de este alimento y el porqué en algunos casos no provoca daño en nuestras mascotas y en otros es un tóxico en potencia. Los síntomas van desde problemas gastrointestinales (vómitos, diarreas, dolor abdominal) hasta insuficiencia renal. De ahí la importancia de vigilarles, ante el primer síntoma gástrico, acudir a consulta para instaurar en cada caso, el mejor protocolo de acción.

**Intoxicación por dulces sin azúcar ricos en xilitol.** Cuando un perro ingiere xilitol, este es rápidamente absorbido provocando un pico de insulina en sangre, que puede provocar una bajada drástica de los niveles de azúcar, hipoglucemia. Producirá síntomas como vómitos, disminución de la actividad, colapso y convulsiones, pudiendo acabar en muerte. Esta sustancia también se encuentra en enjuagues y pastas dentales, mantequillas de cacahuets, vitaminas masticables para niños, suplementos dietéticos.

**Intoxicación por plantas ornamentales,** como la Flor de Pascua y el acebo, habituales en nuestros hogares en estos días.

La toxicidad de la Flor de Pascua se debe al líquido lechoso que circula por sus tallos. No es letal, pero si posee una alta toxicidad. En caso de ingesta, provoca vómitos, náuseas, hipersalivación y alteraciones a la hora de tragar. Si por el contrario entrase en contacto con ojos o piel puede provocar úlceras corneales y dermatitis respectivamente.

El acebo genera síntomas gastrointestinales y en el caso del gato abundante salivación. La toxicidad se debe a la ingesta de sus frutos rojos, tan característicos. En algunos casos puede llegar a producir síntomas neurológicos.



En todos los casos acudir a su veterinario de confianza, el cual instaurará el tratamiento más apropiado en cada caso.

**Adornos navideños:** no poseen toxicidad pero sí pueden provocar una situación de urgencia por obstrucción en los diferentes niveles del aparato digestivo, pudiendo ser necesario realizar intervención quirúrgica para resolver el problema ocasionado. Especial atención a las hojas de los árboles de Navidad, debido a su alta dureza actúan como agujas, pudiendo llegar a provocar una perforación gastrointestinal.

Esperamos que este artículo les ayude a prevenir las complicaciones más frecuentes que suelen padecer nuestros pequeños compañeros en estas fechas.